



永远享受 美好的生命

圣经课程体验版

为什么圣经 能使你的生活更美好？

我们很多人都想过关于人生的问题，想知道为什么有痛苦和死亡，未来会怎样。我们也都关心生活中大大小小的事情，比如怎样赚钱养家，怎样有一个幸福的家庭。许多人都发现圣经不但能回答人生的重大问题，也能提供实用的建议，帮助人过更美好的生活。我们每一个人其实都能从圣经得到帮助。

1. 圣经能回答哪些问题？

圣经能回答以下的重要问题：生命是怎么来的？人活着到底为了什么？为什么我们会遇上令人痛苦的事？人死后的情况是怎样的？既然人人都向往和平，为什么还有这么多战争？未来地球会变得怎样？圣经鼓励我们找出这些问题的答案。你知道吗？已经有好几百万人找到了令他们满意的答案。

2. 圣经可以怎样帮助你过得更快乐？

圣经里有许多实用建议。例如，圣经告诉我们怎样拥有快乐的家庭，怎样应付压力，怎样从工作中找到乐趣。你继续学习这个课程就会发现，圣经在生活的各方面还有很多可靠的建议。你也会越来越认同这句话：“圣经全都……有益处。”（提摩太后书3:16）

本出版物的目的不是要取代圣经，而是帮助你查考圣经。因此，我们鼓励你亲自看看每一课列出的经文，并且想一想这些经文跟你学到的有什么关系。

深入挖掘

接下来你会学到：圣经对人有什么帮助？怎样才能从阅读圣经得到乐趣？为什么在别人的帮助下学习圣经会更好？

3. 圣经能指引我们走正确的路

圣经就像能照亮我们前方的手电筒一样，可以帮助我们做明智的决定，并看清未来的方向。

请读诗篇119:105，然后讨论以下问题：

- 写下这篇诗的人对圣经有什么看法？
- 你对圣经有什么看法？



短片：《永不放弃希望!》
(1分48秒)

4. 圣经能够解答我们的疑问

一位女士发现，圣经能够解答困扰她多年的疑问。播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的女士曾经有哪些疑问？
- 学习圣经对她有什么帮助？

圣经鼓励我们说出心中的疑问。请读马太福音7:7，然后讨论以下问题：

- 圣经也许能解答你的疑问。你的疑问是什么呢？



短片：《阅读圣经》(2分5秒)

5. 你能从阅读圣经得到乐趣

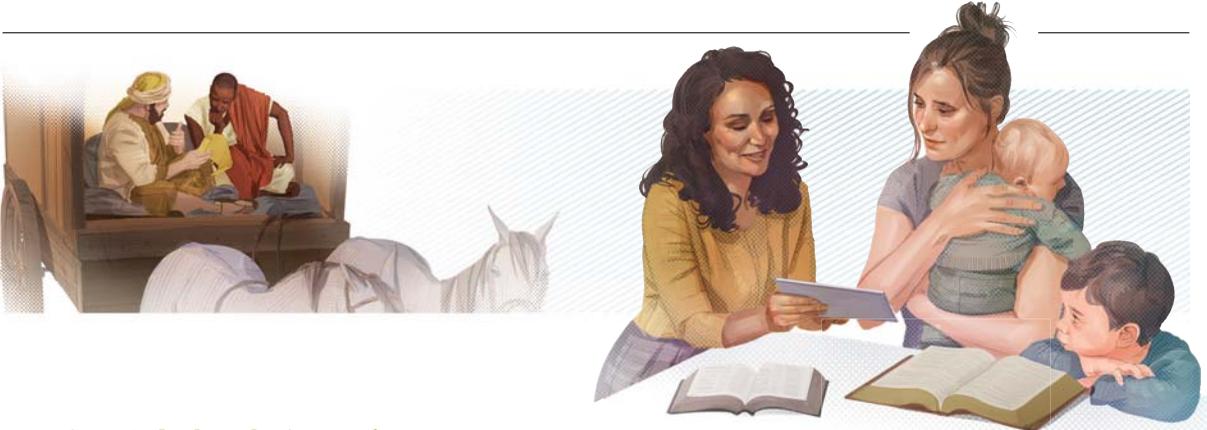
许多人都喜欢读圣经，并且从中获得了很多益处。

播放短片，然后讨论以下问题：

- 短片中的年轻人喜欢看书吗？
- 为什么他们喜欢读圣经？

圣经能够教导我们，给我们安慰和希望。**请读罗马书15:4**，然后讨论以下问题：

- 你想多一点了解圣经给人的安慰和希望吗？



6. 有别人帮助会更容易明白圣经

许多人不只是自己读圣经，他们发现跟其他人一起讨论也有很多好处。**请读使徒行传8:26-31**，然后讨论以下问题：

- 为了明白圣经，我们可以怎样做？(参看第30和31节)

古代一个埃塞俄比亚人需要接受帮助，才能明白经文的意思；今天很多人都觉得，用讨论的方式学习能更容易了解圣经

如果有人说：“学圣经浪费时间。”

- 你会怎样回应？为什么你这样说？

小结

圣经提供了生活上的实用建议，也回答了重要的问题，还给人安慰和希望。

你会怎样回答

- 我们能从圣经里找到哪些建议？
- 圣经可以回答哪些问题？
- 你想从圣经学到什么？

学完这一课的日子：

小目标

- 把下一课的第一部分看完。
- 其他：

更多精彩内容



圣经的建议在今天也实用吗？
《圣经——永不过时的智慧》
（《守望台》2018年第1期）



▶ 2分53秒

他从小就受到心灵创伤。看看圣经怎样帮助他。
《我的人生展开了全新的一页》



来看看圣经对家庭生活有什么实用建议。
《12个秘诀让你拥有幸福的家》
（《警醒!》2018年第2期）



▶ 3分14秒

世界到底由谁统治？看看圣经怎样回答人们普遍的误解。
《为什么要学习圣经？
——完整版》



想看第1课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

圣经给人希望

人无论生活在哪里，都会面对令人伤心、忧虑甚至痛苦的事情。你也有过这样的经历吗？你可能正因为生病或亲友去世而感到痛苦。你也许会想：我的生活会好起来吗？圣经的答案能给你安慰。

1. 为什么圣经能给我们希望？

圣经不但解释了世界充满难题的原因，也告诉我们这些难题只是暂时的，很快就会解决。圣经中提到的“前途”让我们有“希望”。（请读耶利米书29:11,12）知道这一点能帮助我们面对目前的难题，保持积极，也能确信未来有永远快乐的生活。

2. 圣经说未来会怎样？

圣经说，将来“不再有死亡，也不再有哀痛、呼号、痛苦”。（请读启示录21:4）今天，贫穷、疾病、死亡以及各种不公正的事可能使人生看似毫无希望。可是，将来不会再有这些问题。圣经保证，地球会变成一个乐园，我们能够在地上永远过快乐的生活。

3. 你怎样做就能对圣经中的希望更有信心？

很多人心中都有一些美好的希望，不过他们不确定自己的希望是否能实现。但圣经给人的希望却不一样。如果我们“用心查考圣经”，就能对这本书越来越有信心。（使徒行传17:11）你继续学习就能看出圣经中的希望是否可信。

深入挖掘

接下来你会学到：圣经给人哪些希望？这些希望对今天的人有什么帮助？



4. 圣经承诺未来不再有痛苦的事，我们会永远活下去

先概览下面圣经提到的希望。哪些特别吸引你？为什么？

然后，**请读相关的经文**，并回答以下问题：

- 你觉得这些经文有没有给你带来希望呢？这些经文会给你的家人和朋友带来希望吗？

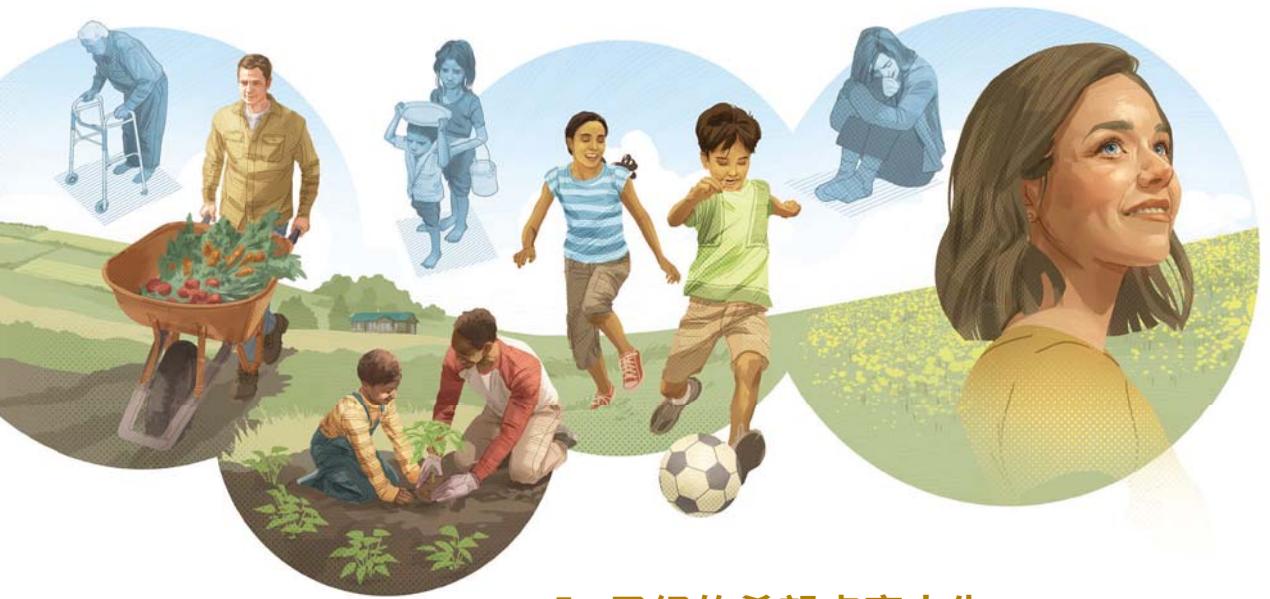
想象一下将来的世界：

人人都不會……

- 经历痛苦、衰老和死亡（以赛亚书25:8）
- 生病或有残疾（以赛亚书33:24；35:5,6）
- 遭遇不公正的事（以赛亚书32:16,17）
- 经历战乱（诗篇46:9）
- 有消极的情绪或因痛苦的回忆而难过（以赛亚书65:17）

人人都会……

- 看到死去的亲友在地上活过来（约翰福音5:28,29）
- 身体健康，有青春活力（约伯记33:25）
- 享受丰富的食物、有舒适的家和心满意足的工作（诗篇72:16；以赛亚书65:21,22）
- 享受绝对的和平与平安（诗篇37:11）
- 永远无忧无虑（诗篇37:29）



5. 圣经的希望点亮人生

许多人对周围发生的事感到灰心甚至气愤。有些人会努力抗争，想要改变现状。圣经承诺未来会变得美好。请看看这个承诺现在对人有什么帮助。**播放短片**，然后讨论以下问题：

- 在短片中，拉菲卡因为什么不公平的事而感到困惑？
- 虽然不公平的情况依然存在，但拉菲卡怎样从圣经得到帮助？

圣经给人的希望可以帮助我们克服灰心失望的感觉，成功地应对生活上的困难。**请读箴言17:22和罗马书12:12**，然后讨论以下问题：

- 你觉得圣经给人的希望会让你的人生变得更美好吗？为什么？



如果有人说：“圣经提出的希望的确很美好，但不可能实现。”

- 为什么我们应该亲自找找证据，不要太快下结论？

小结

圣经承诺，未来会有美好的生活，这让我们充满希望，也会帮助我们应付眼前的困难。

你会怎样回答

- 人为什么需要希望？
- 关于将来，圣经怎样说？
- 如果你心中充满希望，现在就有什么益处？

学完这一课的日期：

小目标

- 再读读这一课的参考经文，想想圣经提到的希望，加深你对这些希望的印象。
- 其他：

更多精彩内容



来看看希望的力量有多大。
《希望何处寻？》
《《警醒！》2004年5月8日刊）



圣经中的希望可以怎样帮助长期生病的人呢？
《长期生病——圣经可以帮助人吗？》（网站文章）



观看这个音乐短片时，想象自己和家人在圣经承诺的乐园里过着幸福快乐的生活。
《想象有一天》



一个男子热衷于社会活动。来看看他知道圣经中的希望后有什么改变。
《我不再想靠自己来改变这个世界了》（《守望台》2013年7月1日刊）



想看第2课的多媒体资料，可以扫描二维码（QR Code），或进入 jw.org 网站《永远享受美好的生命》页面

圣经的内容可信吗？

圣经提到了未来的希望，也在很多方面给人建议。你也许对圣经感兴趣，但心中还有不少疑问。圣经是这么古老的一本书，里面提出的希望和建议真的可靠吗？圣经说，你现在就可以过快乐的生活，未来还会有光明的前途。这真的可以相信吗？世界上有许许多多的人都信赖圣经。让我们来亲自了解一些证据，看看圣经是否真的可信。

1. 圣经的内容是真实的还是虚构的？

圣经说，写圣经的人“力求用正确的字眼写下真理”。(传道书12:10) 圣经记录了许多真人真事。(请读路加福音1:3; 3:1,2) 圣经中的一些时间、人物、地点和事件，都已经被很多历史学家和考古学家证实了。

2. 为什么说圣经一点都不过时？

跟同时代的普遍观念相比，圣经的内容往往都很超前。例如在科学方面，圣经的记载跟当时大多数人的观念很不一样。后来，科学证实圣经说的都是准确的。这本书的确“千秋万世，永远可靠”。(诗篇111:8)

3. 为什么我们可以相信圣经中预告未来的话？

圣经“在很久以前就说出未来的事”。(以赛亚书46:10) 圣经在很多历史事件还没有发生以前，就早已做出准确的预告。另外，圣经也详细地说出了现在世界的情况。在这一课，我们会看看圣经中的一些预言。这些预言都丝毫不差地应验了！

深入挖掘

接下来你会学到：圣经跟现代科学有什么一致的地方？
圣经有哪些令人惊叹的预言？

4. 圣经与科学一致

在古代，大多数人都相信地球被某个东西托着。[播放短片。](#)



短片：《地球是悬在空中的》
(1分13秒)

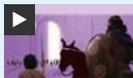
看一看在大约3500年前写下的约伯记怎么说。[请读约伯记26:7](#)，
然后讨论以下问题：

- 圣经说地球“悬在虚空之上”，为什么这句话令人惊叹？

另外，人们到了19世纪才对地球上的水循环有了正确的认识。
不过，请看看圣经在好几千年前怎么说。[请读约伯记36:27, 28](#)，
然后讨论以下问题：

- 圣经对水循环的描述为什么很了不起？
- 读过这些经文后，你有没有更相信圣经呢？

圣经描述了
地球上的水循环



短片：《圣经预告巴比伦城
被攻陷》(58秒)

5. 圣经预告了重大的历史事件

[请读以赛亚书44:27-45:2](#)，然后讨论以下问题：

- 在巴比伦城被攻陷前200年，圣经预先说出了哪些细节？

[播放短片。](#)

历史证实，波斯王居鲁士在公元前539年*率兵占领了巴比伦城。他们把护城河引流到别处。进城时，巴比伦的城门是敞开的，他们不用战斗就攻下了这座城。2500多年后，巴比伦城曾经所在的地方如今是一片废墟。这与圣经预告的一致吗？



今天在伊拉克能看到巴比伦城的废墟

请读以赛亚书13:19,20，然后讨论以下问题：

- 这个预言是怎样应验的？

*“公元”又称“西元”。

6. 圣经预告了今天世界的情况

圣经把我们生活的时代称为“最后的日子”。（提摩太后书3:1）请看看圣经怎样预告这段时期会发生的事。

请读马太福音24:6,7，然后讨论以下问题：

- 圣经说，“最后的日子”会有哪些显著的现象？

请读提摩太后书3:1-5，然后讨论以下问题：

- 圣经说，在“最后的日子”社会风气会变得怎样？
- 你见过或听过经文描述的哪些行为态度呢？



如果有人问：“圣经里写的都是神话传说。”

- 事实上，有不少证据证明圣经是可信的。你认为哪一个证据最有力？

小结

历史、科学和预言这三方面的证据，都表明圣经值得你相信。

你会怎样回答

- 圣经的内容是真实的还是虚构的？
- 圣经在哪些方面与科学一致？
- 你相信圣经可以预告未来吗？为什么？

学完这一课的日期：

小目标

- 从“更多精彩内容”挑个文章或短片来看看，增强你对圣经的信心。
- 其他：

更多精彩内容



圣经跟科学有冲突吗？
《圣经与科学一致吗？》
(网站文章)



“最后的日子”会发生什么事？
《六个正在应验的圣经预言》
(《守望台》2011年5月1日刊)



来看看圣经有关希腊帝国的预言是怎样应验的。
《圣经的预言强化我们的信心》



一个男子看过圣经的预言后，对圣经的看法有什么改变？
《我曾经觉得上帝根本不存在》
(《守望台》2017年第5期)



想看第3课的多媒体资料，可以扫描二维码(QR Code)，
或进入jw.org网站《永远享受美好的生命》页面

你喜欢学到的内容吗？

你想要从圣经学到更多吗？

这本册子只是一个试读本，
内容节选自《永远享受美好的生命
——互动式圣经课程》一书。

这本书和圣经课程都是免费的。
我们很乐意在你方便的时间和地点，
跟你一起学习圣经。

从这个圣经课程，你会学到很多，
例如：

- 人生的意义
- 获得内心安宁的好方法
- 家庭幸福的秘诀
- 圣经提到的光明前途



想得到这本书，并继续学习圣经，
请联系耶和華见证人，或上 jw.org
网站报名学习。

图片鸣谢：第13页，巴比伦城废墟：
Image © Homo Cosmicos/Shutterstock

本出版物是非卖品，发行本出版物
是全球圣经教育工作的一部分，这项
工作靠自愿捐款提供经费。捐款请上
donate.jw.org网站。

除非另外注明，所有经文引自
《圣经新世界译本》。

本册子提及的出版物都由耶和華见证人出版。
《永远享受美好的生命——圣经课程体验版》

Enjoy Life Forever!
—Introductory Bible Lessons
2021年7月印刷

Chinese Mandarin (Simplified) (Iffi-CHS)

© 2021
WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY
OF PENNSYLVANIA

出版机构
财团法人台湾耶和華见证人
Made in Japan

我们有可能 永远享受生命吗？

你认为呢？

- 有可能
- 不可能
- 不知道

圣经说：

“正义的人必拥有大地，永远在地上安居。”——诗篇37:29

跟你有什么关系？

在未来跟家人、朋友一起过幸福安宁的生活。——耶利米书29:11

享受人生，不是短短几十年，而是永永远远。——诗篇22:26

圣经的承诺真的会实现吗？

当然！你可以在这本册子里找找证据。这本册子有三课，分别是：

为什么圣经能使你的生活更美好？

圣经给人希望

圣经的内容可信吗？

